

Resolusjon: Bedre balanse mellom privatliv og arbeid – en nødvendig endring for hele arbeidslivet

Juristforbundet er bekymret for den økende ubalansen mellom privatliv og arbeid, spesielt i privat sektor. I vår lønnsundersøkelse fra 2023 kom det frem at 26 % av respondentene i privat sektor vurderer å bytte jobb på grunn av høyt arbeidspress. Dette er nesten dobbelt så mange som i offentlig sektor, noe som tydelig indikerer at privat sektor trenger bedre rammevilkår for å oppnå en sunn balanse mellom jobb og privatliv. For å sikre dette må både arbeidsgivere og myndigheter handle raskt og målrettet.

Juristforbundet krever:

- *Økt bruk av tariffavtaler og styrking av tillitsvalgtrollen i privat sektor:* Tariffavtaler gir verktøy til å redusere jobbrelatert stress blant arbeidstakere. Arbeidsgivere i privat sektor bør samarbeide med fagforeninger for å sikre at flere virksomheter inngår tariffavtaler som skreddersyr arbeidstidsordninger og arbeidsvilkår tilpasset virksomheten og de ansatte. Tillitsvalgte er viktige for å sikre at arbeidsgiver tar hensyn til de ansattes behov for balanse mellom arbeid og privatliv. Arbeidsgivere må legge til rette for opplæring og styrking av tillitsvalgtapparatet, gjerne gjennom OU.
- *Innføringen av mer fleksible arbeidstidsordninger:* Fleksible arbeidsordninger, tilpasset arbeidstakers behov, reduserer stress og bidra til bedre balanse mellom arbeid og privatliv. Myndighetene bør sette klare retningslinjer som oppfordrer arbeidsgivere til å implementere slike ordninger, spesielt i sektorer hvor ansatte opplever et høyt arbeidspress. Slike tiltak kan inkludere arbeid fra hjemmet, fleksitid og bedre tilrettelegging for familieliv og omsorgsansvar. Utvidet arbeidstid skal være frivillig.
- *At det fremmes en kultur for bedre balanse mellom arbeid og privatliv:* Juristforbundet oppfordrer arbeidsgivere til å anerkjenne viktigheten av en sunn balanse mellom jobb og privatliv som en kilde til økt produktivitet og trivsel blant de ansatte. Forskning viser at arbeidsplasser med sterke fagforeninger, som har avtaler om arbeidstid og familievennlig politikk, opplever færre tilfeller av utbrenthet, lavere turnover og økt produktivitet, uten å svekke økonomisk ytelse.
- *At det sikres like rettigheter til sykefravær og permisjon:* Det er betydelige forskjeller mellom offentlig og privat sektor når det gjelder sykelønnsordninger og permisjonsrettigheter. I offentlig sektor har ansatte som regel rett til full lønn under sykdom, foreldrepermisjon ol. uavhengig av 6G-grensen. I privat sektor avtales dette individuelt. Dette kan skape usikkerhet blant arbeidstakere i privat sektor som står uten tariffavtaler i tillegg til at det er stor variasjon mellom ulike private virksomheter.
- I lys av det som er fremkommet i artikler i Dagens Næringsliv høsten 2024 ber Juristforbundet Regjeringen forsikre seg om at Arbeidstilsynet har nok ressurser til å prioritere å følge opp advokatfirmaer og arbeidsforholdene der.