

Medlemsundersøkelse 2025

Arbeidstid blant advokatfullmektiger

Undersøkelse blant Juristforbundets medlemmer i privat sektor

November 2025



JURIST
FORBUNDET

Bakgrunn og formål

02.11.2025



Arbeidsminister Kjersti Stenseng: – Nå står advokatbransjen for tur

Arbeidsminister Kjersti Stenseng mener det er et paradoks at de som kan loven best bryter den. H..

01.11.2025

Eva Grinde

Generasjon Z, eller bare helt vanlig lat?

Kravstore snøfnugg som ikke gidder å jobbe, er ikke et problem i advokatbransj...

24.10.2025



Wiersholm-fullmektig jobbet 100,5 timer på syv dager

Arbeidsrettsnestor Jan Fougner lot en 26 år gammel fullmektig jobbe 18 timer på ett døgn – o.

27.10.2025



Juristforbundet: – Grov utnytting og kan vitne om en kynisk kultur

Anders Schrøder Amundsen, leder i Juristforbundet, ber Arbeidstilsynet gripe inn og...

Dagens Næringsliv har over noe tid hatt en artikkelserie der de fokuserer på - og dokumenterer uholdbare arbeidsforhold for advokatfullmektiger i noen av de store advokatfirmaene. Artiklene bygger på funn fra en undersøkelse som Advokatforeningen gjennomførte blant sine advokatfullmektigmedlemmer, samt på enkelthistorier fra tidligere ansatte i noen av disse advokatfirmaene. Artiklene har et særlig fokus på svært stor arbeidsbyrde, stress og utmattelse blant advokatfullmektiger.

Juristforbundet ved JF-P har kommentert artiklene, og støttet at det må bli mer transparente og ordnede forhold i den del av advokatbransjen som ser ut til å ha uryddige forhold.

For å dokumentere situasjonen blant Juristforbundets advokatfullmektig-medlemmer, er det gjennomført en undersøkelse som blant annet kartlegger:

- Hvor mye de jobber
- Hvordan timene registreres
- Om det er mulig å avspasere

Svarene skal brukes til målrettet medlemsoppfølging og dialog med arbeidsgivere og myndigheter.

Metode

Undersøkelsen ble distribuert via **e-post** til alle advokatfullmektig-medlemmer i privat sektor. E-posten inneholdt en personlig lenke til undersøkelsen som kunne besvares på pc eller mobil.

973 medlemmer fikk tilsendt undersøkelsen. Av disse var 11 sykmeldt/i permisjon/på ferie o.l i perioden.

Vi fikk svar fra 279 medlemmer, dvs. en oppslutning på **29%**.

- 71 jobber i små firmaer (1 - 10 advokater)

- 93 jobber i mellomstore firmaer (11 - 50 advokater)

- 101 jobber i store firmaer (over 50 advokater)

Undersøkelsen ble gjennomført i perioden 30. oktober – 12. november, 2025.

Hovedfunn

- Avtalt arbeidstid er som regel 37,5 eller 40 timer per uke. Likevel jobber advokatfullmektiger i de største firmaene i snitt 48 timer i uken.
- Nesten 3 av 4 har fleksitid. Av disse er det drøyt halvparten som i praksis har mulighet for å ta ut alle opparbeidede timer.
- Over 4 av 10 oppgir at de i løpet av et år kan ha uker der de jobber mer enn 69 timer. Andelen er på nesten 6 av 10 i de store firmaene. I snitt jobber de nesten 8 uker per år med mer enn 69 timer per uke.
- 27% fører ikke alltid alle timene de jobber, og det er særlig mange i de små firmaene som ikke fører alle timer. I snitt er det 7 timer per uke som ikke føres.
- 18% har unnlatt å føre timer på datoen eller uken de reelt ble arbeidet, og flyttet timeføring til andre datoer for å unngå for høy/ulovlig arbeidsmengde. Andelen er 26% i store firmaer.

Avtalt – og faktisk arbeidstid

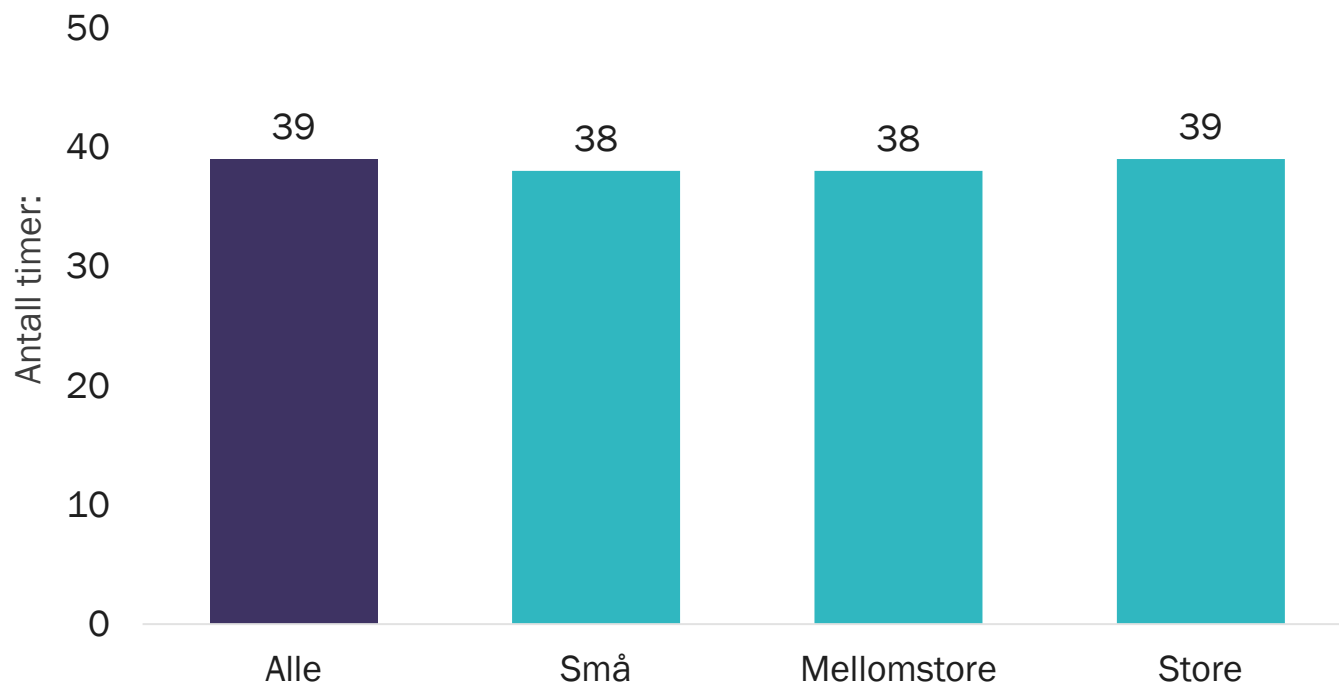


JURIST
FORBUNDET

De fleste har en avtalt arbeidstid på enten 37,5 timer eller 40 timer per uke. Snittet er på 39 timer

Hva er din avtalte arbeidstid per uke (i henhold til arbeidskontrakt)? *Antall timer*

Gjennomsnittlig avtalt arbeidstid per uke:



39 timer

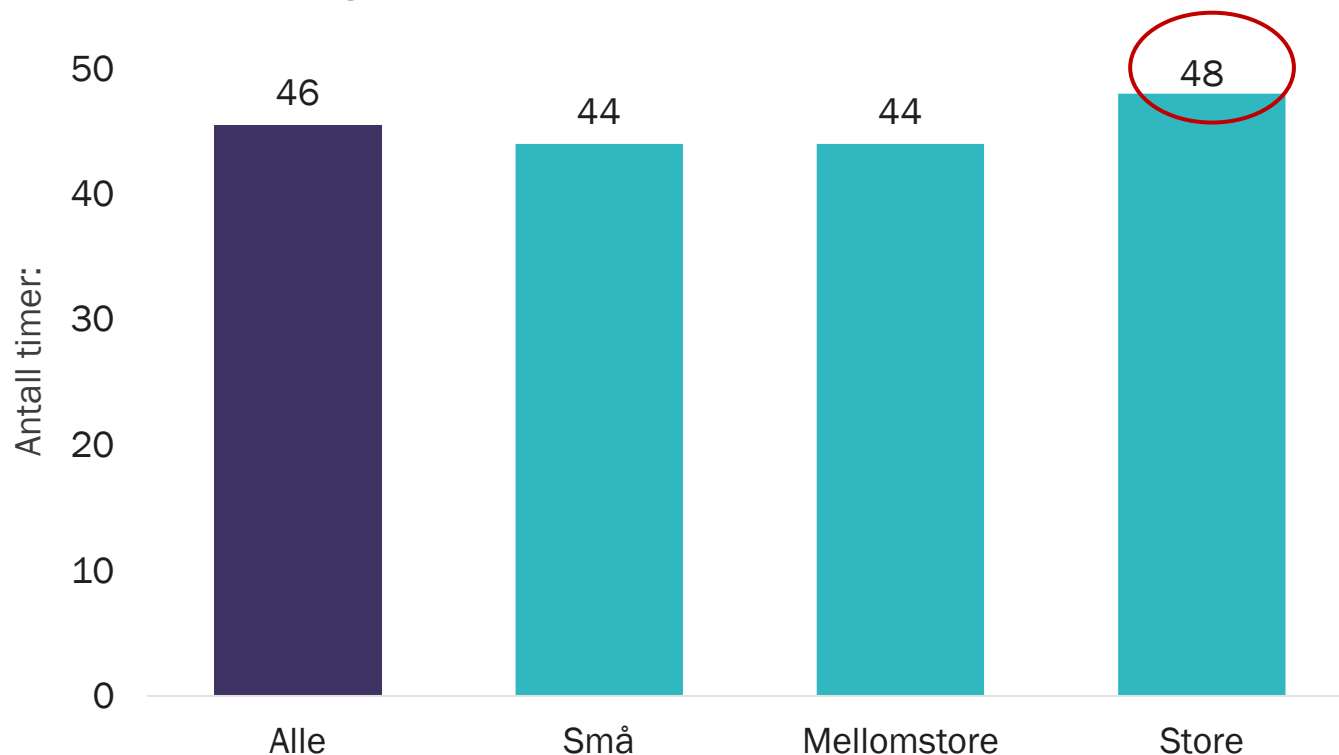


Definisjon på størrelse:

- Små: 1 – 10 advokater
- Mellomstore: 11 – 50 advokater
- Store: Over 50 advokater

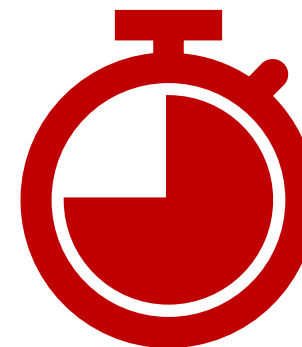
I en vanlig uke jobber advokatfullmektiger i de største firmaene i snitt 48 timer per uke, dvs. 9 timer mer enn avtalt arbeidstid

Hvor mange timer jobber du vanligvis i snitt per uke (samlet arbeidstid, inkludert mertid og overtid)? *Antall timer*



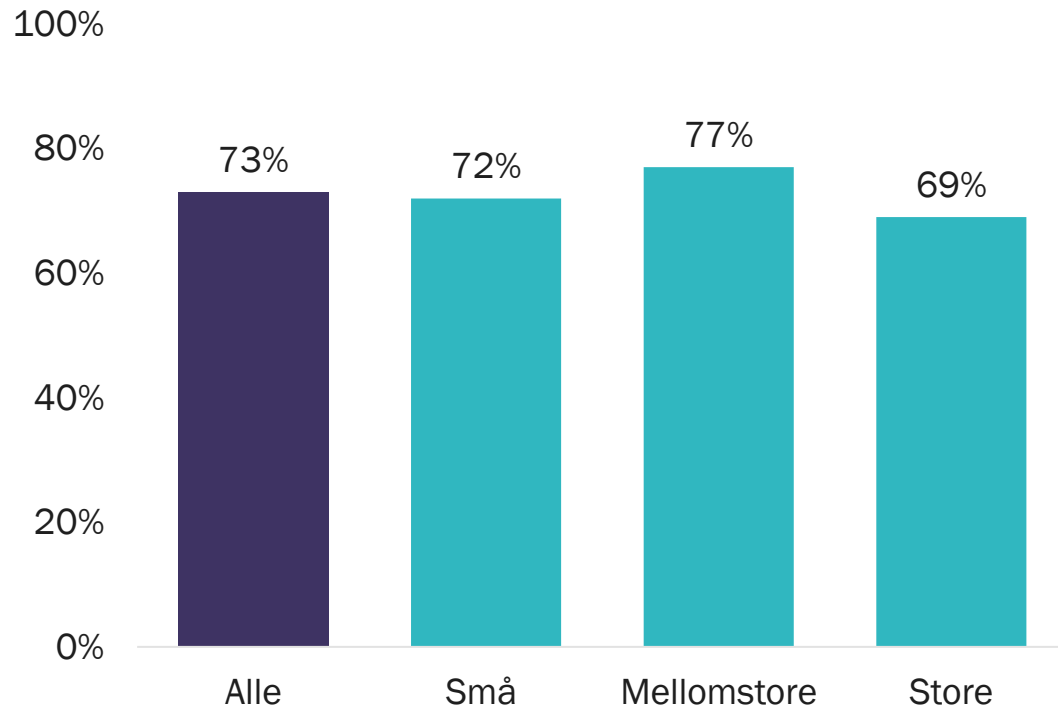
Gjennomsnittlig faktisk/vanlig arbeidstid per uke:

46 timer

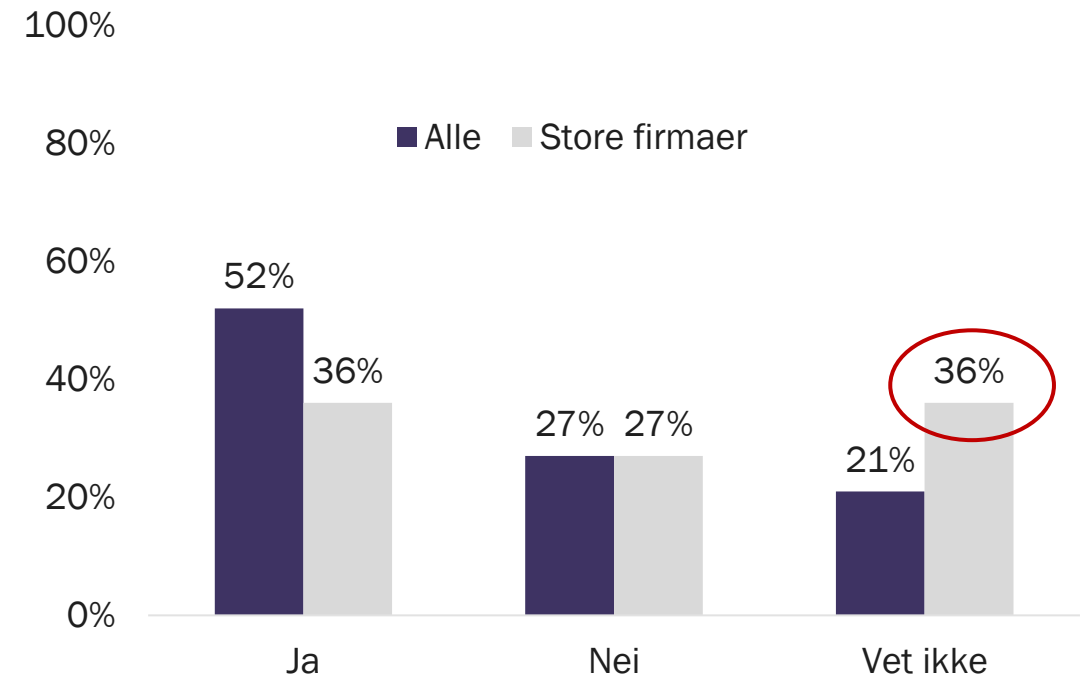


Nesten 3 av 4 har fleksitid. Av disse er det 52% som i praksis har mulighet for å ta ut alle opparbeidede timer. Mange vet ikke, særlig de i store firmaer, og de med kort fartstid

Har du fleksitid?

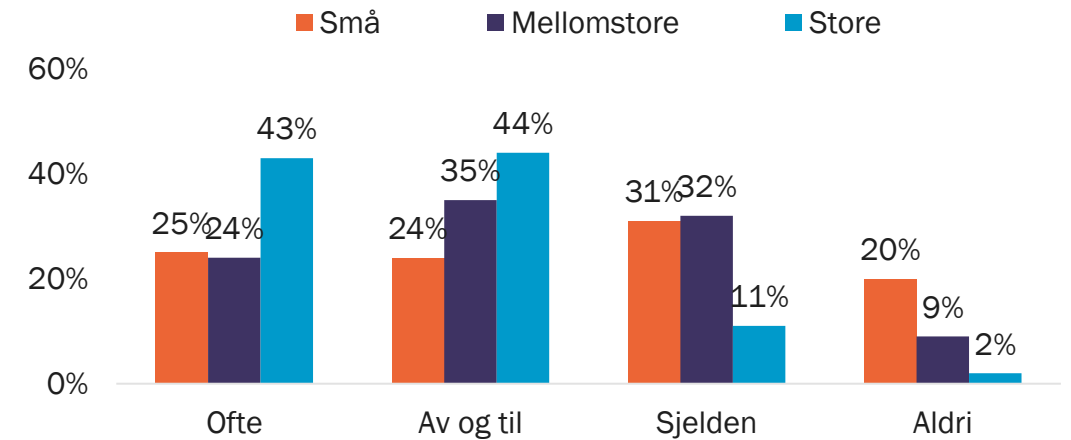
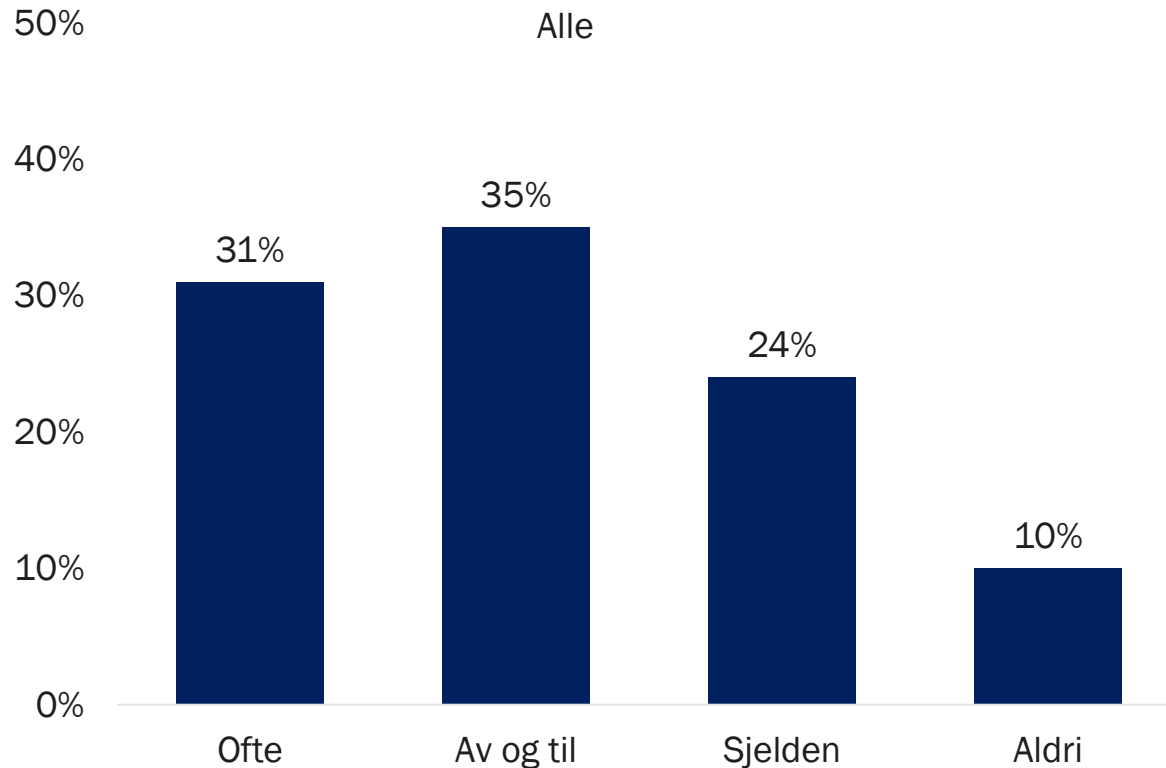


Har du i praksis mulighet for å ta ut alle opparbeidede timer fra fleksitidskontoen? *Stilt til de som har fleksitid*



2 av 3 advokatfullmektiger jobber ofte eller av og til mer enn 48 timer per uke. I de store firmaene er andelen på 87%

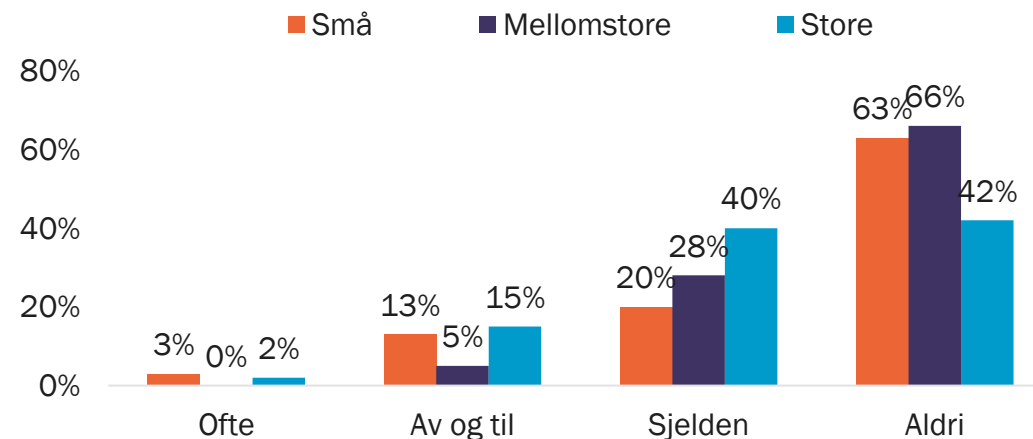
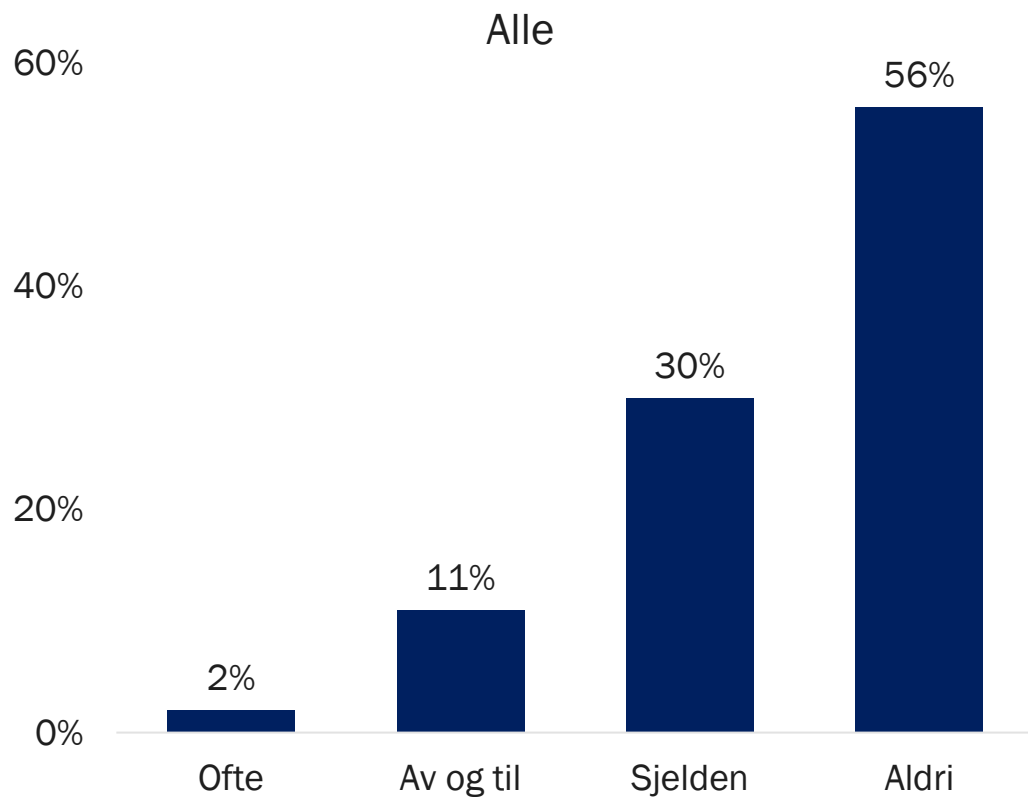
Hender det at du jobber mer enn 48 timer per uke?



87% i de store firmaene jobber ofte eller av og til mer enn 48 timer per uke

13% av advokatfullmektiger jobber ofte eller av og til mer enn 69 timer per uke. I små og store firmaer er andelen som jobber over 69 timer per uke på henholdsvis 16% og 17%

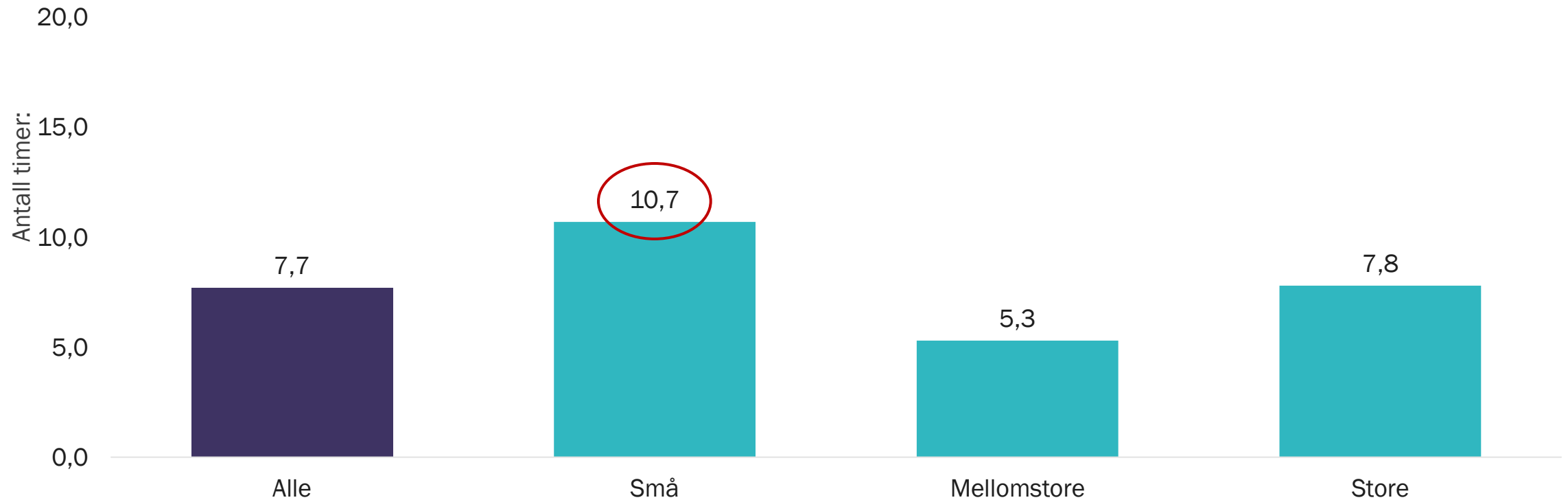
Hender det at du jobber mer enn 69 timer per uke?



17% i de store firmaene jobber ofte eller av og til mer enn 69 timer per uke. Inkluderes de som svarer «sjelden», øker andelen til 57%

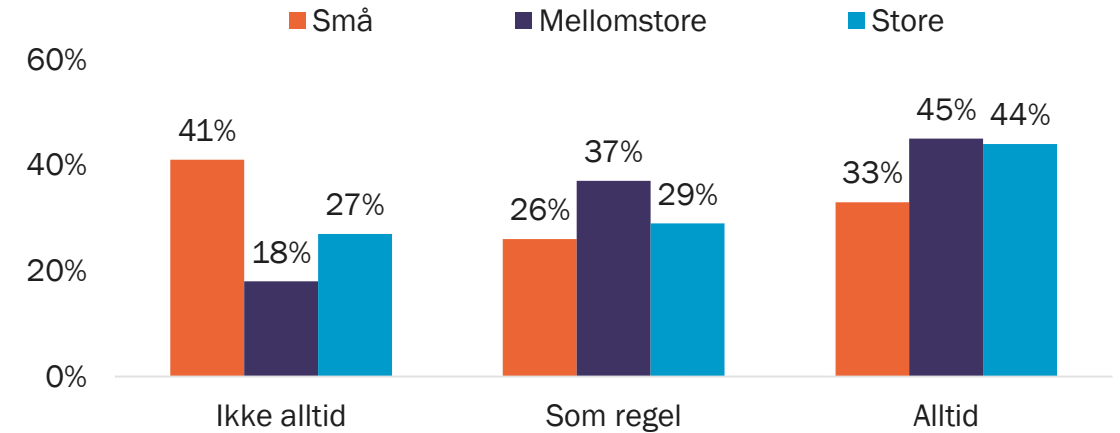
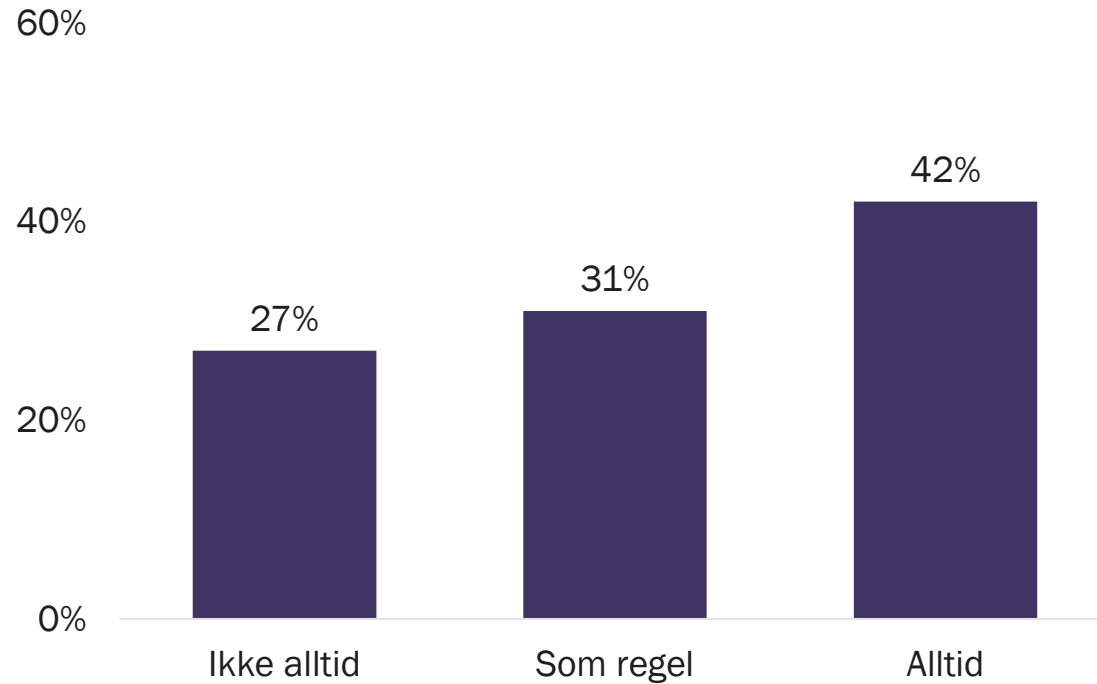
De som jobber mer enn 69 timer per uke gjør det i snitt 7,7 uker per år. I de små firmaene er snittet 10,7 uker per år med mer enn 69 timers arbeidsuke

Ta utgangspunkt i et år, altså 52 uker: Hvor mange uker i løpet av et år vil du anslå at du har jobbet 69 timer eller mer? *Noter antall uker*
Stilt til de som ofte/av og til/sjelden jobber mer enn 69 timer per uke



27% fører ikke alltid alle timene de jobber, og det er særlig mange i de små firmaene som ikke fører alle timer. I snitt er det 7 timer per uke som ikke føres

Fører du alle timer du jobber?

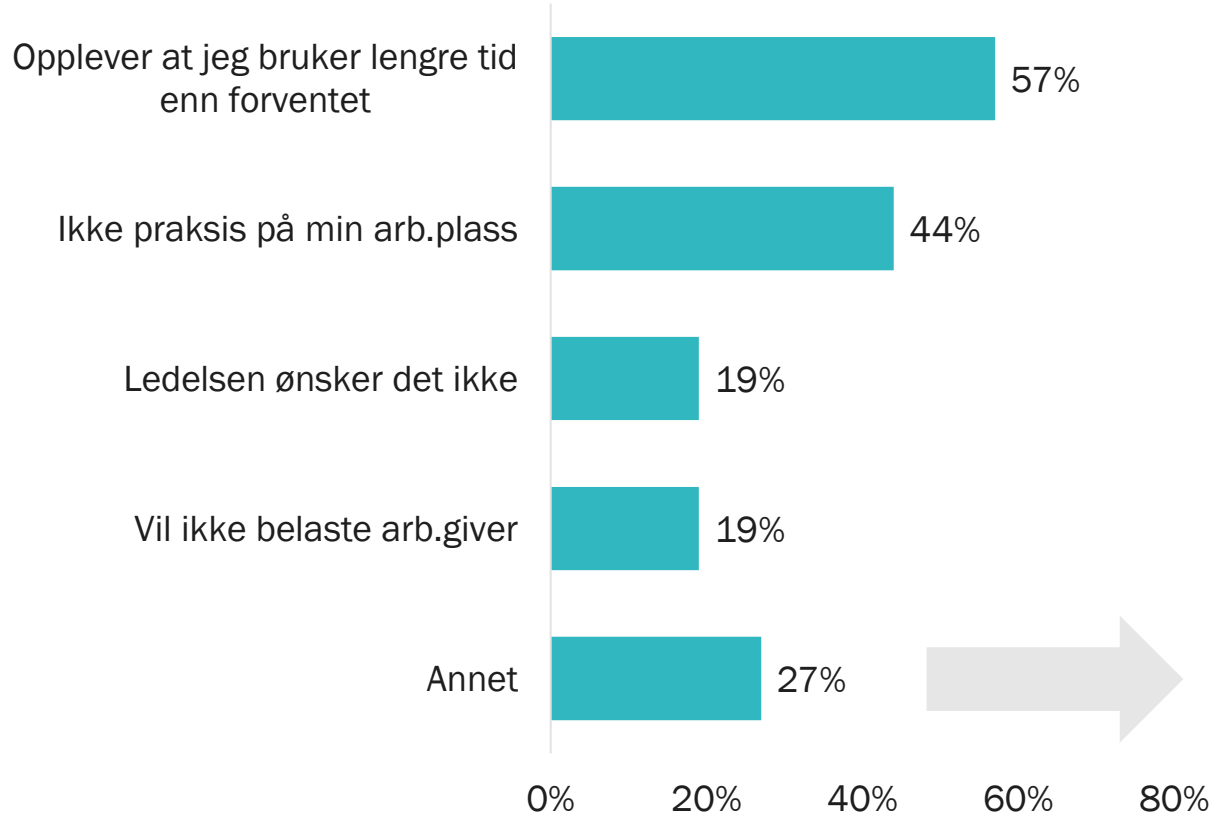


27% fører ikke alltid alle timene de jobber. I snitt er det 7 timer per uke som ikke føres

Hovedårsaken til å ikke føre alle timer er at de opplever å bruke lengre tid enn forventet, og at det ikke er praksis på deres arbeidsplass

Hva er årsaken til at du ikke fører alle timene du jobber?

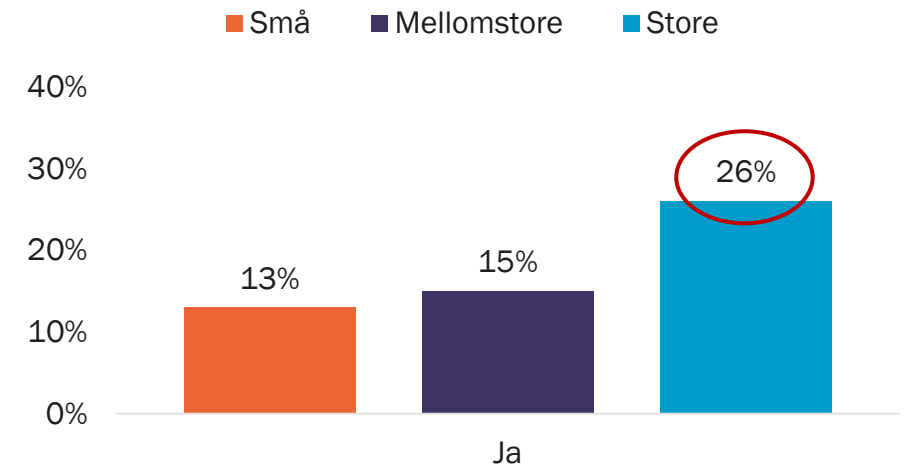
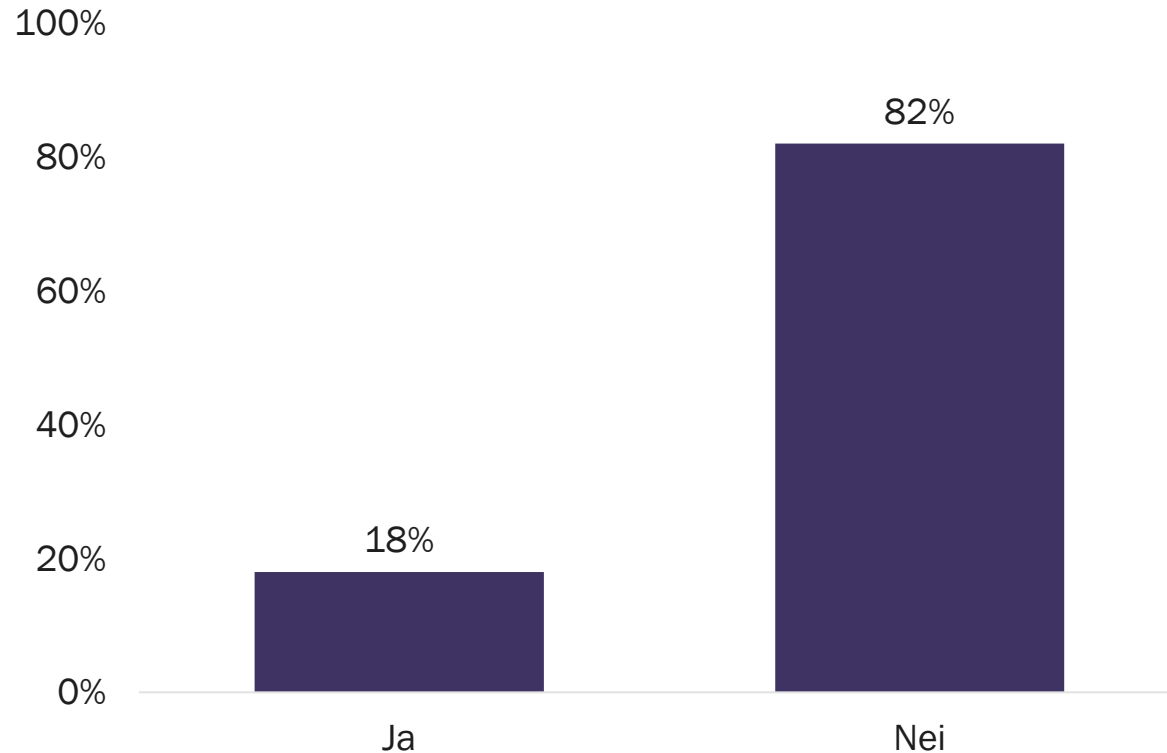
Stilt til de som «ikke alltid» fører alle timer



- Vil ikke fremstå som at jeg jobber langsomt.
- Vi skal ha like mange fakturerbare timer som arbeidstimer, og dersom jeg ikke har det, så nedskriver jeg min egen arbeidstid
- Vi fører ikke interntid
- Timer føres på klient. Ofte må praktiske ting på kontoret løses som ikke kan føres på noen klient. Jeg har ingen steder å føre interntid. Vi har også store saker som avsluttes og faktureres ut én gang. Det er ofte etterarbeid etter saken er avsluttet, men da er det for sent å føre timer på den saken når den er avsluttet
- Provisjonsbasert lønn, derfor bare relevant med fakturerbare timer.
- Overidregelverket
- Jeg har særlig uavhengig stiling
- Jeg flekser både opp og ned, ettersom vi ikke fakturerer alt arbeid tenker jeg det i løpet av måneden går ganske opp i opp
- Ingen overtidsbetaling
- Ikke relevante timeføringskoder å føre på
- Hender at det blir selvsensur på interntid - får ikke overtidsbetalt uansett som "senior associate"
- Har ikke nok å gjøre
- Går med noe svinntid
- Får ikke registrere pauser etter 10 timer
- Forventning om at vi ikke skal bruke tid på noe som ikke kan faktureres eller er bestilt som internarbeid. I praksis dukker det opp en del arbeid som ikke faller inn under noen av kategoriene, f.eks. støtte til kollega, oppfølging av klient utenfor sak, planlegging og prioritering av arbeidsoppgaver, opplæring, dopauser, tiden det tar å områ seg for ny arbeidsoppgave, kapasitetsmeldinger, få inn oppgaver ved ledig kapasitet, prosjektledelse som vanskelig kan faktureres, mv.
- For krevende å føre alt så har ikke tid
- Bedre "statistikk" i lønnsforhandlinger/diskusjoner vedr. opprykk mv ved å ikke føre mye overtid hvis det er interntid/delvis frivillige oppgaver som ikke er fakturerbart. Strategisk og bevisst kost-nytte-vurdering for egen lønn og karriere.

18% har unnlatt å føre timer på datoen eller uken de reelt ble arbeidet, og flyttet timeføring til andre datoer for å unngå for høy/ulovlig arbeidsmengde. Andelen er 26% i store firmaer

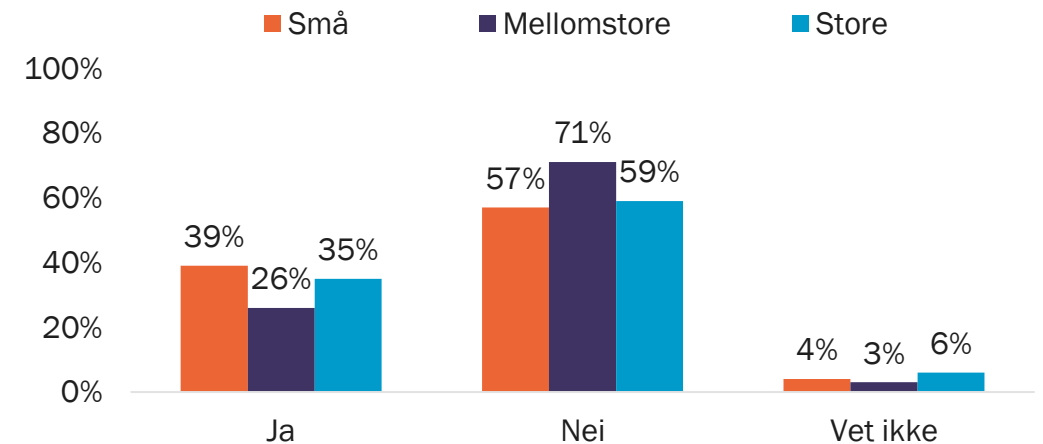
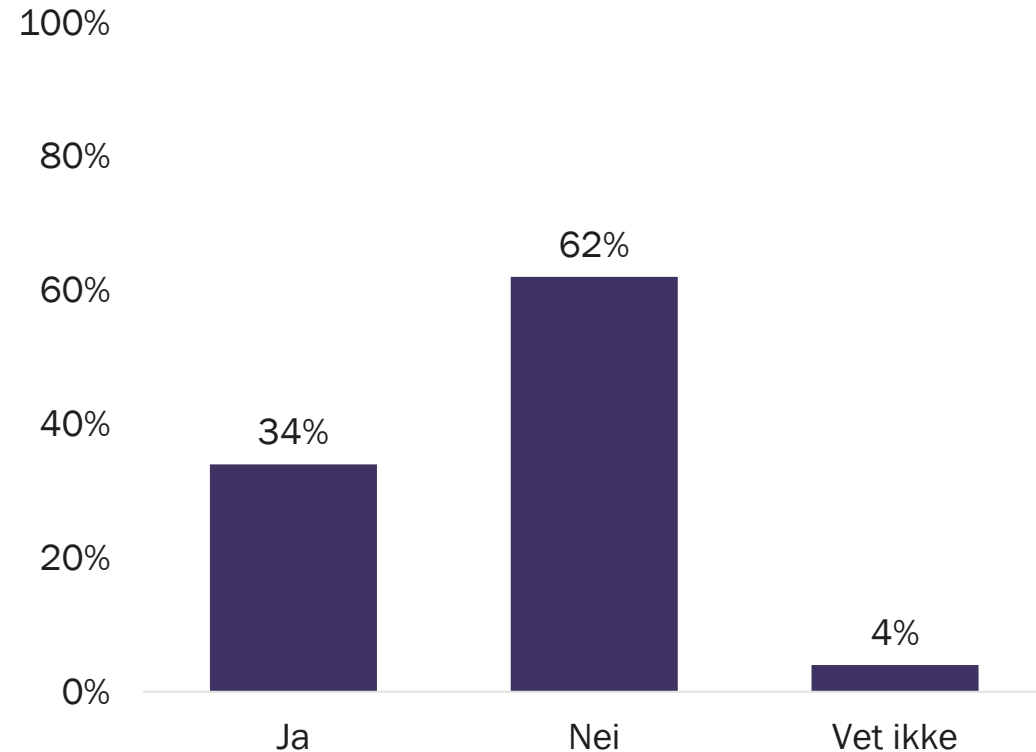
Har du unnlatt å føre timer på datoen eller uken de reelt ble arbeidet, og flyttet timeføring til andre datoer, for å unngå at timeførings-systemet skal vise for høy/ulovlig arbeidsmengde?



26% i de store firmaene har flyttet timeføring til andre datoer

1 av 3 har et system for registrering av arbeidstid som krever registrering av starttidspunkt og sluttidspunkt for arbeidet

Har din arbeidsgiver et system for registrering av arbeidstid som krever registrering av starttidspunkt og sluttidspunkt for arbeidet?



26% i de mellomstore firmaene har et system med start- og sluttidspunkt